RANDONNÉE PÉDESTRE
HIKING

1 **Sentier du Rocher-à-l'Oiseau** / *Oiseau Rock Trail* — *10 km*
1, ch. Schyan, Sheenboro QC J0X 2Z0
tourisme-pontiac.com

7 **Parc régional du Mont Morissette** / *Mont Morissette Regional Park* — *13 km*
Ch. du Lac Long, Blue Sea QC J0X 1C0
perooutaouais.ca

16 **Parc de la Gatineau** / *Gatineau Park* — *165 km*
33, ch. Scott, Chelsea QC J9B 1R6
parcdelagatineau.gc.ca

25 **PERO – Pôle d'excellence en récréotourisme en Outaouais** — *88 km*
295, mtée du lac des 31 milles, Bouchette QC J0X 1E0
perooutaouais.ca

29 **Champboisé de L'Ange-Gardien** — *5 km*
1521, rte 309, L'Ange-Gardien QC J8L 4C2
pleinairlievre.ca/champboise

31 **Réserve écologique de la Forêt-la-Blanche** / *Forêt-la-Blanche Ecological Reserve* — *12 km*
300, ch. Saddler, Mayo QC J8L 4L8
foretlablanche.org

33 **Parc des Montagnes Noires de Ripon** — *21 km*
39, ch. de la Montagne Noire, Ripon QC J0V 1V0
parcdesmontagnesnoires.ca

34 **Chutes de Plaisance** / *Plaisance Falls* — *2 km*
100, ch. Malo, Plaisance QC J0V 1S0
chutesplaisance.ca

35 **Parc national de Plaisance** — *42 km*
1001, ch. des Presqu'Îles, Plaisance QC J0V 1SO
sepaq.com/pq/pla

36 **La route des Zingues** / *Route des Zingues* — *20 km*
Ch. Lac Gagnon, Duhamel QC J0V 1G0
municipalite.duhamel.qc.ca

AVENTURE
ADVENTURE

2 **Aventure Hélianthe**
257, rue Principale, Mansfield-et-Pontefract QC J0X 1R0
cooperativehelianthe.com

4 **Parc Aventure des Chutes Coulonge** / *Chutes Coulonge Adventure Park*
100, promenade du Parc-des-Chutes, Mansfield-et-Pontefract QC J0X 1R0
chutescoulonge.qc.ca

5 **Horizon X Rafting**
12, ch. Cadieux, L'Île-du-Grand-Calumet QC J0X 1J0
horizonx.ca

6 **Rafting Momentum**
1041, rte 148, Bryson QC J0X 1H0
raftingmomentum.com

12 **Great Canadian Bungee Corporation**
1780, rte 105, Chelsea QC J9B 2K4
bungee.ca

13 **Camp Fortune Luge, parc aérien et tyroliennes** / *Camp Fortune Luge, aerial park and ziplines*
300, ch. Dunlop, Wakefield QC J0X 3G0
campfortune.com

19 **Arbraska Laflèche**
255, rte Principale, Val-des-Monts QC J8N 4B7
arbraska.com/fr/lafleche

28 **Parachute Gatineau-Ottawa Skydive (GO Skydive)**
1717, rue Arthur-Fecteau, Gatineau QC J8R 2Z9
goskydive.ca

40 **Centre d'Expériences BRP** / *BRP Experience Center*
392, rue Notre-Dame, Montebello QC J0V 1L0
experiencesbrp.com

42 **Kenauk Nature**
1000, ch. Kenauk, Montebello QC J0V 1L0
kenauk.com

ACTIVITÉS FAMILIALES
FAMILY ACTIVITIES

14 **Parc Nature Éco-Odyssée** / *Éco-Odyssée Nature Park*
52, ch. les Sources, La Pêche QC J0X 3G0
eco-odyssee.ca

15 **Parc aquatique Mont Cascades** / *Mont Cascades Mountain Waterpark*
448, ch. du Mont-des-Cascades, Cantley QC J8V 3B2
montcascades.ca

20 **Centre de plein air du Lac-Leamy**
100, ch. Atawe, Gatineau QC J8Y 6W7
gatineau.ca

22 **Interzip Rogers**
40, rue Jos-Montferrand, Gatineau QC J8X 0C2
interzip.ca

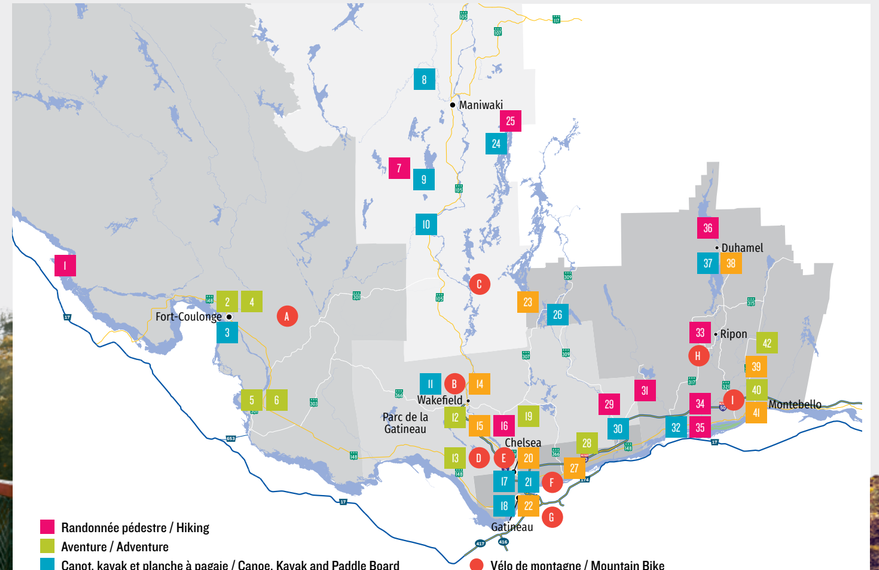
23 **Base de plein air Air-Eau-Bois**
32, ch. de la Base de Plein Air, Denholm QC J8N 9P6
aireaubois.com

27 **Centre de plein air du Lac-Beauchamp**
741, boul. Maloney Est, Gatineau QC J8T 3R6
gatineau.ca

38 **Centre touristique du Lac-Simon**
1216, rue Principale, Duhamel QC J0V 1G0
sepaq.com/ct/sim

39 **Parc Oméga** / *Parc Omega*
399, rte 323 Nord, Montebello QC J0V 1L0
parcomega.ca

41 **Géo-Explora Scootrek**
392, rue Notre-Dame, Montebello QC J0V 1L0
geo-explora.com



Randonnée pédestre / Hiking
Aventure / Adventure
Canot, kayak et planche à pagaie / Canoe, Kayak and Paddle Board
Activités familiales / Family activities
Vélo de montagne / Mountain Bike
Vélo – Location et tours guidés / Cycling – Rentals and Guided Tours

CAMPING ET PRÊT-À-CAMPER
CAMPING AND READY-TO-CAMP

Camping Parc Leslie / *Leslie Park Campground*
460, ch. Belmont, Otter Lake QC J0X 2P0
parcleslie.com/fr

Réserve faunique La Vérendrye *
Rte 117, Montcerf-Lytton QC J0W 1N0
sepaq.com/laverendrye

Camping parc de la Gatineau / *Gatineau Park Camping*
300, ch. du Lac-Philippe, La Pêche QC J0X 2W0
ccn-ncc.gc.ca

Camping Lac 31 Milles
20, ch. de la Baie-Noire, Déléage QC J9E 3A4
campinglac31milles.ca

Base de plein air Air-Eau-Bois
32, ch. de la Base de Plein Air, Denholm QC J8N 9P6
aireaubois.com

Réserve faunique de Papineau-Labelle / *Papineau-Labelle Wildlife Reserve* *
443 QC-309, Val-des-Bois QC J0X 3C0
sepaq.com/rf/pal

Hébergement du Parc des Montagnes Noires de Ripon
39, ch. de la Montagne Noire, Ripon QC J0V 1V0
parcdesmontagnesnoires.ca

Camping Parc national de Plaisance *
1001, ch. des Presqu'Îles, Plaisance QC J0V 1S0
sepaq.com/pq/pla

Camping Centre touristique du Lac Simon *
1216, rue Principale, Duhamel QC J0V 1G0
sepaq.com/ct/sim

Camping Au Petit Lac Simon
1203, rte 321 Nord, Saint-André-Avellin QC J0V 1W0
campingaupetitlacsimon.ca

Camping Saint-André-Avellin
20, rue Duquette, Saint-André-Avellin QC J0V 1W0
campingstandre.ca

HÉBERGEMENTS INSOLITES
UNIQUE ACCOMMODATIONS

Chalets Prunella
Ch. Miller, Ladysmith QC J0X 2A0
chaletsprunella.com

Camping insolite CarpeDiem *
3, ch. Jonida, Blue Sea QC J0X 1C0
carpediemaventures.com

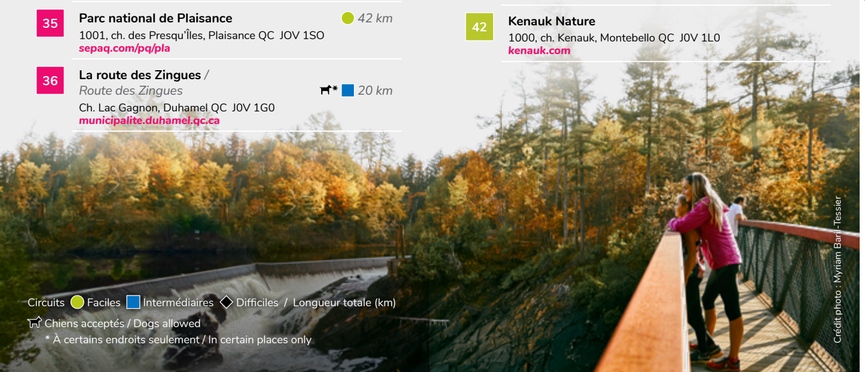
Dômes Outaouais
70, ch. Thom-Knight, Lac Ste-Marie QC J0X 1Z0
domesoutaouais.com

HOM Mini chalets
32, ch. du Saphir, Val-des-Monts QC J8N 0A9
hommichalets.com

Terre & Neige
30, ch. du Lac-Clair, Val-des-Monts QC J8N 6B9
terreetneige.com

Borefüge *
509, ch. de la Mine, L'Ange-Gardien QC J8L 2W9
borefuge.com

Hébergement insolite Parc Oméga
399, rte 323 Nord, Montebello QC J0V 1L0
parcomega.ca/hebergements


Crédit photo : Myriam Barr - Tessier

Circuits Faciles Intermédiaires Difficiles / Longueur totale (km)
Chiens acceptés / Dogs allowed
* À certains endroits seulement / In certain places only


Crédit photo : Refuse to Hibernate

Chiens acceptés / Dogs allowed
* À certains endroits seulement / In certain places only

DÉCOUVREZ TOUTES LES ACTIVITÉS EN PLEIN AIR EN SCANNANT LE CODE QR.

DISCOVER ALL THE OUTDOOR ACTIVITIES BY SCANNING THE QR CODE.

LIEUX D'INFORMATION TOURISTIQUE

MAISON DU TOURISME
103, rue Laurier, Gatineau (Québec) J8X 3V8
819 778-2222 • 1 800 265-7822

GARE DE MONTEBELLO
502, rue Notre Dame, Montebello (Québec) J0V 1L0
819 423-5602

OUTAOUAIS

tourismeoutaouais.com

CANOT, KAYAK ET PLANCHE À PAGAIE
CANOE, KAYAK AND PADDLE BOARD

3 **Plage du Pont blanc**
257, rue Principale, Mansfield-et-Pontefract QC J0X 1R0
cooperativehelianthe.com

8 **Réserve faunique La Vérendrye**
Rte 117, Montcerf-Lytton QC J0W 1N0
sepaq.com/laverendrye

9 **Lac Blue Sea** / *Blue Sea Lake*
1, rue Principale, Blue Sea QC J0X 1C0
bluesea.ca

17 **Parc de la Gatineau** / *Gatineau Park*
33, ch. Scott, Chelsea QC J9B 1R6
parcdelagatineau.gc.ca

21 **Parc du Lac-Leamy** / *Leamy Lake Park*
Promenade du Lac-Leamy, Gatineau QC J8X 3P5
ccn-ncc.gc.ca

24 **Parc régional du Lac 31 Milles**
295, mtée du lac des 31 milles, Bouchette QC J0X 1E0
sage31-milles.ca

26 **Réserve faunique de Papineau-Labelle** / *Papineau-Labelle Wildlife Reserve*
443 QC-309, Val-des-Bois QC J0X 3C0
sepaq.com/rf/pal

32 **Parc national de Plaisance**
1001, ch. des Presqu'Îles, Plaisance QC J0V 1S0
sepaq.com/pq/pla

37 **Centre touristique du Lac-Simon**
1216, rue Principale, Duhamel QC J0V 1G0
sepaq.com/ct/sim



Crédit photo : Five2Nine

CANOT, KAYAK ET PLANCHE À PAGAIE – LOCATION / *CANOE, KAYAK AND PADDLE BOARD – RENTAL*

10 **CarpeDiem Aventures**
95, rue Saint-Joseph, Gracefield QC J0X 1W0
carpediemaventures.com

11 **Expéditions Wakefield** / *Expeditions Wakefield*
721, ch. Riverside, Wakefield QC J0X 3G0
expeditionswakefield.com

17 **Paddlefit**
18, ch. Scott, Chelsea QC J9B 1R5
paddlefit.com

18 **Aventures Rivière Boréal** / *Boreal River Adventures*
361, boul. de Lucerne, Gatineau QC J9A 1S3
adventures.borealriver.com

21 **Tours et Locations Escape** / *Escape Tours and Rentals*
160, rue Laurier, Gatineau QC J8X 3W1
locationsescape.ca

30 **Corporation plein air de la Lièvre**
255, av. de Buckingham, Gatineau QC J8L 2E9
pleinairlievre.ca

VÉLO DE MONTAGNE
MOUNTAIN BIKE

A **Parc Leslie** — 10 km
460, ch. Belmont, Otter Lake QC J0X 2P0
parcleslie.com

C **Vélo MSM** — 35 km
76, ch. de la Montagne, Lac-Sainte-Marie QC J0X 1Z0
velomsm.com

D **Camp Fortune** — 20 km
300, ch. Dunlop, Chelsea QC J9B 2N3
campfortune.com

E **Parc de la Gatineau** / *Gatineau Park* — 90 km
33, ch. Scott, Chelsea QC J9B 1R6
parcdelagatineau.gc.ca

H **Parc des Montagnes Noires de Ripon** — 25 km
39, ch. de la Montagne Noire, Ripon QC J0V 1V0
parcdesmontagnesnoires.ca

I **Montebello Vélo de Montagne** / *Montebello Mountain Bike* — 20 km
392, rue Notre-Dame, Montebello QC J0V 1L0
montebellovelo.com

CIRCUITS VÉLO
CYCLING ROUTES

Sur la route de Papineau / *On the Road to Papineau*	129 km
Le Pontiac : tous à l'Ouest / *Head West to the Pontiac*	164 km
Cuisses en feu / *Thighs of Steel*	80 km
Sur les rives de la capitale / *On the Shores of the Capital*	12 km
Les Draveurs du nord / *The Northern Log Drivers*	158 km

Circuits Faciles Intermédiaires Difficiles / Longueur totale (km)



Crédit photo : Myriam Baril-Tessier

VÉLO – LOCATION ET TOURS GUIDÉS
CYCLING – RENTALS AND GUIDED TOURS

B **Expéditions Wakefield** / *Expeditions Wakefield*
721, ch. Riverside, Wakefield QC J0X 3G0
expeditionswakefield.com

E **Nomades du Parc**
10, ch. Scott, Chelsea QC J9B 1R5
nomadesduparc.com

E **Greg Christie's Ski et Vélo** / *Greg Christie's Ski and Cycle Works*
148, ch. Old Chelsea, Chelsea QC J9B 1J3
gregchristies.com

F **Maison du vélo**
350, rue Laurier, Gatineau QC J8X 3W1
819 997-4356

G **Escape Bicycle Tours and Rentals**
65, rue Sparks, Ottawa ON K1P 5A5
escapebicycletours.ca

G **Vélocation** / *RentABike*
2, rue Rideau (Plaza Bridge, Arche Est), Ottawa ON K1N 8X5
rentabike.ca



ACTIVITÉS EN PLEIN AIR
OUTDOOR ACTIVITIES

OUTAOUAIS

tourismeoutaouais.com

Crédit photo : Richère David