



© Tourisme Ottawa



© Phil Tito



© Destination Ontario



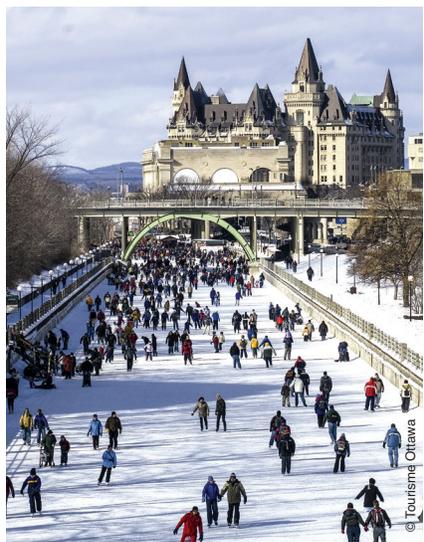
© Phil Tito

ET AUSSI

- Votre itinéraire coup de cœur dans la région de la capitale du Canada
- Les contacts utiles pour préparer votre séjour



© Nordik Spa



© Tourisme Ottawa



© Tourisme Ottawa

RÉGION DE LA CAPITALE DU CANADA

OTTAWA-OUTAOUAIS

LE CANADA EN CONCENTRÉ
 LA GRANDE NATURE EN IMMERSION L'HISTOIRE DES PREMIERS PEUPLES
 L'EFFERVESCENCE URBAINE ET CULTURELLE LE PLEIN AIR ACTIF ÉTÉ COMME HIVER
 L'ACCUEIL CANADIEN, LES SAVEURS, LE BIEN-ÊTRE...

DÉCOUVERTE

Ottawa et la région de la capitale du Canada UN SÉJOUR À LA CROISÉE DES MONDES

Terre historique d'échanges et de rencontre, la région de la capitale du Canada se laisse découvrir par les biais d'expériences aussi variées que captivantes. Entre histoire au long cours, nature généreuse et culture résolument plurielle, c'est l'accueil canadien dans toute sa splendeur qui vous attend.

Bienvenue à Ottawa-Gatineau, l'unique aire urbaine au Canada à être traversée par une frontière provinciale. À l'image des cinq ponts franchissant la rivière des Outaouais, la région de la capitale nationale fait mieux qu'aucune autre le lien entre les cultures, les langues et les communautés de destin. L'Outaouais, région de l'ouest québécois, et Ottawa, où siège le Parlement du pays, ont en commun une toponymie marquée par la culture des peuples autochtones, leurs noms signifiant « marchand » en langue algonquienne. Grâce à leurs liens étroits, vous entendrez parler le français tout autant que l'anglais dans cette région bilingue. Tout un symbole de ce que vous réserve la région de la capitale du Canada, une destination qui se démarque par son histoire, son sens de l'accueil et son ouverture d'esprit. Mais ce n'est pas tout!

Une nature à partager

À moins d'une heure de la ville, le visiteur accède à un florilège d'attrait lui permettant d'alterner à volonté l'effervescence urbaine, le ressourcement champêtre et la magie des grands espaces. On peut ainsi, dans la même journée, découvrir le musée le plus visité du Canada – le Musée canadien de l'histoire et son impressionnante Salle des Premiers Peuples qui expose la plus importante



collection intérieure de totems – et prendre un grand bain de verdure à pied, à vélo ou encore sur l'eau, tant les vastes écrans naturels sont nombreux à Ottawa et dans sa région. On peut aussi partir à la rencontre de la faune sauvage d'Amérique du Nord, loups et ours noirs compris, au Parc Oméga, qui réunit une quinzaine d'espèces animales à découvrir dans leurs milieux naturels. C'est au contact de cet environnement foisonnant de rivières, de lacs, de collines et de forêts, que les habitants écrivent ici leur histoire depuis des millénaires. Ottawa et la région de la capitale du Canada permettent d'apprécier ce savant mélange de modernité et de retour aux sources, par exemple en prenant part aux Expériences autochtones offertes sur le site du Musée canadien de l'histoire.

Des attrait d'exception

Qui dit partage des cultures dit sens de l'accueil. Ottawa et la région de la capitale du Canada ont l'art et la manière

de contenter tous les goûts en matière de villégiature, de bonnes tables, de divertissement ou encore de bien-être. Avec un nombre record de musées et de collections d'art, de multiples propositions gourmandes en ville et dans les arrière-pays, des espaces naturels directement accessibles et des événements culturels et festifs toute l'année, Ottawa et la région de la capitale du Canada déploient une offre unique de tentations s'adressant aussi bien aux fous de plein air qu'aux épicuriens et aux passionnés d'histoire et de culture. Au quartier branché du marché By, on s'enivre de mode, de souvenirs et de saveurs. Aux abords du parc de la Gatineau, on se détend dans le plus vaste spa en Amérique du Nord, le Nordik Spa-Nature. À Montebello, on dort dans le plus grand chalet en bois rond au monde, l'hôtel Fairmont Le Château Montebello. En hiver, on chausse les patins sur la plus grande patinoire naturelle de la planète (7,8 km), celle du canal Rideau, site inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO...



ITINÉRAIRE

Coups de cœur dans la région SUIVEZ NOS BONNES PISTES !

Envie de goûter aux charmes d'Ottawa et de la région de la capitale du Canada? Rien de plus simple! Suivez nos bonnes pistes pour un séjour estival de quatre jours au départ de Montréal.

JOUR 1

• Départ de Montréal pour l'Outaouais

Environ 130 km (1h 30 d'autoroute) relie la métropole québécoise à la ville de Montebello, votre première escale dans la grande région de la capitale du Canada.

• Le Parc Oméga à Montebello

Attrait unique au Canada, ce parc animalier rassemble les représentants de la faune sauvage nord-américaine dans leurs milieux naturels. À vivre absolument: une nuit atypique dans une cabane luxueuse en plein cœur de l'enclos des loups!

• Repas au Fairmont Le Château Montebello

À midi, vous déjeunez sous l'étonnante structure en rondins de cèdre rouge de l'un des plus beaux hôtels du pays. Construit en 1930, le Château Montebello, dont les chambres et suites ont été superbement rénovées, est le plus grand chalet en bois rond du monde.

• Le Musée canadien de l'histoire

Passiez un après-midi dans le musée le plus visité du pays en arpentant les nombreuses salles d'exposition ou en prenant part à des aventures à la manière des premiers peuples, telles une expédition en canot ou une immersion en danses et en chants dans la culture autochtone du pays.

JOUR 2

• Découvrir Ottawa

Le centre-ville d'Ottawa, cœur culturel de la région, est un lieu de rencontre par excellence. Visites guidées, yoga en plein air, spectacle féerique de lumières

de Noël... De nombreuses découvertes sont à faire dans cette ville où l'esprit canadien vous attend à chaque coin de rue quelle que soit la saison!

• Repas au marché By

Avec ses nombreuses boutiques et son animation, le quartier éclectique du marché By est l'endroit idéal pour prendre le pouls de la capitale canadienne et dénicher la bonne table de vos rêves au cœur d'une scène gourmande en pleine ébullition ces dernières années.

• Un tour guidé de la ville

En autobus, en bateau, à vélo ou à pied, de nombreuses possibilités s'offrent à vous pour un tour guidé dans la capitale du Canada, entre cours d'eau, collines verdoyantes et quartiers animés.

JOUR 3

• Quartier libre dans les musées et rencontres avec la culture autochtone

Des musées, Ottawa-Gatineau en regorge. Chacun peut assouvir sa curiosité selon ses centres d'intérêt: Musée canadien de la nature, Musée de l'agriculture et de l'alimentation du Canada, Musée des beaux-arts du Canada, Musée canadien de la guerre ou encore Musée Bytown... Présente dans les musées, sur les monuments de la ville et durant différents événements, comme l'Odawa Pow Wow au printemps, la culture ancestrale des Autochtones se vit aussi en immersion. La compagnie Expériences autochtones vous y invite, tandis que les circuits pédestres guidés

par Indigenous Walks (Promenades autochtones), vous montreront la capitale par le prisme des Premiers Peuples.

JOUR 4

• Le plein de plein air et de bien-être

Trois suggestions pour finir votre séjour en mode effort-réconfort? Au parc de la Gatineau, expérimentez une foule d'activités de plein air, sans oublier le camping. Essayez aussi le rafting avec Ottawa City Rafting. Pour vous remettre de vos émotions, quoi de mieux que le Nordik Spa-Nature à Chelsea? Il est tout simplement le plus grand spa en Amérique du Nord.



L'HIVER EN MAJESTÉ

Des illuminations de Noël au cœur du centre-ville jusqu'au Bal de Neige et ses nombreuses animations en février, l'hiver à Ottawa et dans la région de la capitale du Canada est synonyme de fête et de féerie. Côté sensations à vivre au grand air, le patin à glace sur le canal Rideau est un incontournable à expérimenter absolument, tandis que les 270 km de sentiers du parc de la Gatineau se prêtent au ski de fond, à la randonnée à pied ou en raquette et même au vélo d'hiver.



© Tourisme Ottawa



© Tourisme Ottawa



© Tourisme Ottawa



© Tourisme Ottawa



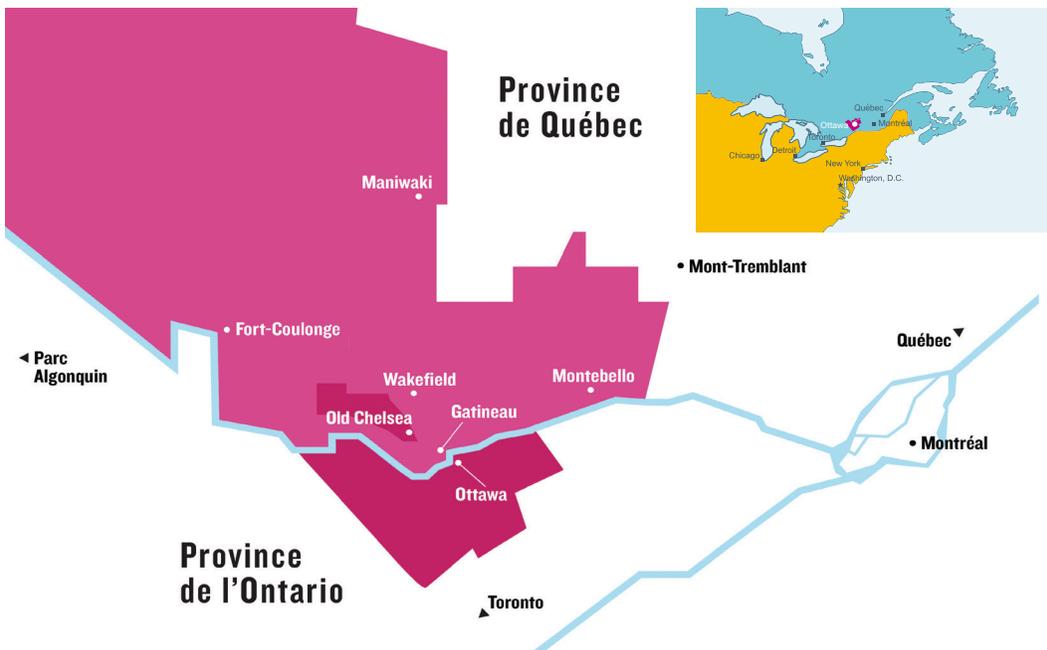
© CCNVCC



© Commission de la capitale nationale



© Tourisme Ottawa



CONTACTS UTILES

Emerson Velasco
Gestionnaire de ventes à
l'industrie touristique
Tél. : 613-237-5150 poste 1124
evelasco@ottawatourism.ca

Tourisme Ottawa
150, rue Elgin, bureau 1405
Ottawa (Ontario)
K2P 1L4, Canada
www.tourismeottawa.ca

Sophie Plante
Délégue commerciale
Tél.: 819-778-2530 poste 203
splante@tourisme-outaouais.ca

Tourisme Outaouais
103, rue Laurier
Gatineau (Québec)
J8X 3V8, Canada
www.tourismeoutaouais.com

OUTAOUAIS

tourismeoutaouais.com

OTTAWA

CAPITALE DU CANADA

WWW.TOURISMEOTTAWA.CA