

RANDONNÉE PÉDESTRE HIKING

- 1** Sentier du Rocher-à-l'Oiseau / Oiseau Rock Trail 10 km
1, ch. Schyan, Sheenboro QC J0X 2Z0
tourisme-pontiac.com
- 7** Parc régional du Mont Morissette * 13 km
Ch. du Lac Long, Blue Sea QC J0X 1C0
peroutaouais.ca
- 19** Parc de la Gatineau / Gatineau Park * 165 km
33, ch. Scott, Chelsea QC J9B 1R6
parcdelagatineau.gc.ca
- 21** PERO – Pôle d'excellence en récréotourisme en Outaouais * 88 km
295, mtée du lac des 31 milles, Bouchette QC J0X 1E0
peroutaouais.ca
- 23** Relais plein air du parc de la Gatineau 397, boul. de la Cité-des-jeunes, Gatineau QC J8Z 3P9
boutique.relaispleinair.ca
- 34** Champboisé de L'Ange-Gardien 5 km
1521, rte 309, L'Ange-Gardien QC J8L 4C2
pleinairlievre.ca/champboise
- 36** Réserve écologique de la Forêt-la-Blanche / Forêt-la-Blanche Ecological Reserve 12 km
300, ch. Saddler, Mayo QC J8L 4L8
foretblanche.org
- 37** Parc des Montagnes Noires de Ripon 21 km
39, ch. de la Montagne Noire, Ripon QC J0V 1V0
parcdesmontagnesnoires.ca
- 38** Chutes de Plaisance / Plaisance Falls 2 km
100, ch. Malo, Plaisance QC J0V 1S0
chutesplaisance.ca
- 40** Parc national de Plaisance 42 km
1001, ch. des Presqu'îles, Plaisance QC J0V 1S0
sepaq.com/pq/pla
- 41** La route des Zingues * 20 km
Ch. Lac Gagnon, Duhamel QC J0V 1G0
municipalite.duhamel.qc.ca

AVENTURE ADVENTURE

- 2** Parc Aventure des Chutes Coulonge / Chutes Coulonge Adventure Park 100, promenade du Parc-des-Chutes, Mansfield-et-Pontefract QC J0X 1R0
chutescoulonge.qc.ca
- 4** Aventure Hélianthe 257, rue Principale, Mansfield-et-Pontefract QC J0X 1R0
cooperativhelianthe.com
- 5** Horizon X Rafting 12, ch. Cadieux, L'Île-du-Grand-Calumet QC J0X 1J0
horizonx.ca
- 6** Rafting Momentum 1041, rte 148, Bryson QC J0X 1H0
raftingmomentum.com
- 11** Great Canadian Bungee Corporation 1780, rte 105, Chelsea QC J9B 2K4
bungee.ca
- 13** Ferme Captiva 189, ch. de la Montagne, Wakefield QC J0X 3G0
captivafarms.com
- 15** Camp Fortune Luge, parc aérien et tyroliennes / Camp Fortune Luge, aerial park and ziplines 300, ch. Dunlop, Wakefield QC J9B 2N3
campfortune.com
- 22** Arbraska Lafèche 255, rte Principale, Val-des-Monts QC J8N 4B7
arbraska.com/fr/lafleche
- 33** Parachute Gatineau-Ottawa Skydive (GO Skydive) 1717, rue Arthur-Fecteau, Gatineau QC J8R 2Z9
goskydive.ca
- 45** Kenauk Nature 1000, ch. Kenauk, Montebello QC J0V 1L0
kenauk.com

ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES RECREATIONAL ACTIVITIES

- 12** Parc Nature Éco-Odyssée / Éco-Odyssée Nature Park 52, ch. les Sources, La Pêche QC J0X 3G0
eco-odysee.ca
- 16** Parc aquatique Mont Cascades / Mont Cascades Water Park 448, ch. du Mont-des-Cascades, Cantley QC J8V 3B2
montcascades.ca
- 24** Base de plein air Air-Eau-Bois 32, ch. de la Base de Plein Air, Denholm QC J8N 9P6
aireaubois.com
- 25** Altitude Gym 35, boul. Saint-Raymond, Gatineau QC J8Y 1R5
altitudegym.ca
- 28** Centre de plein air du Lac-Leamy 100, ch. Atawe, Gatineau QC J8Y 6W7
gatineau.ca

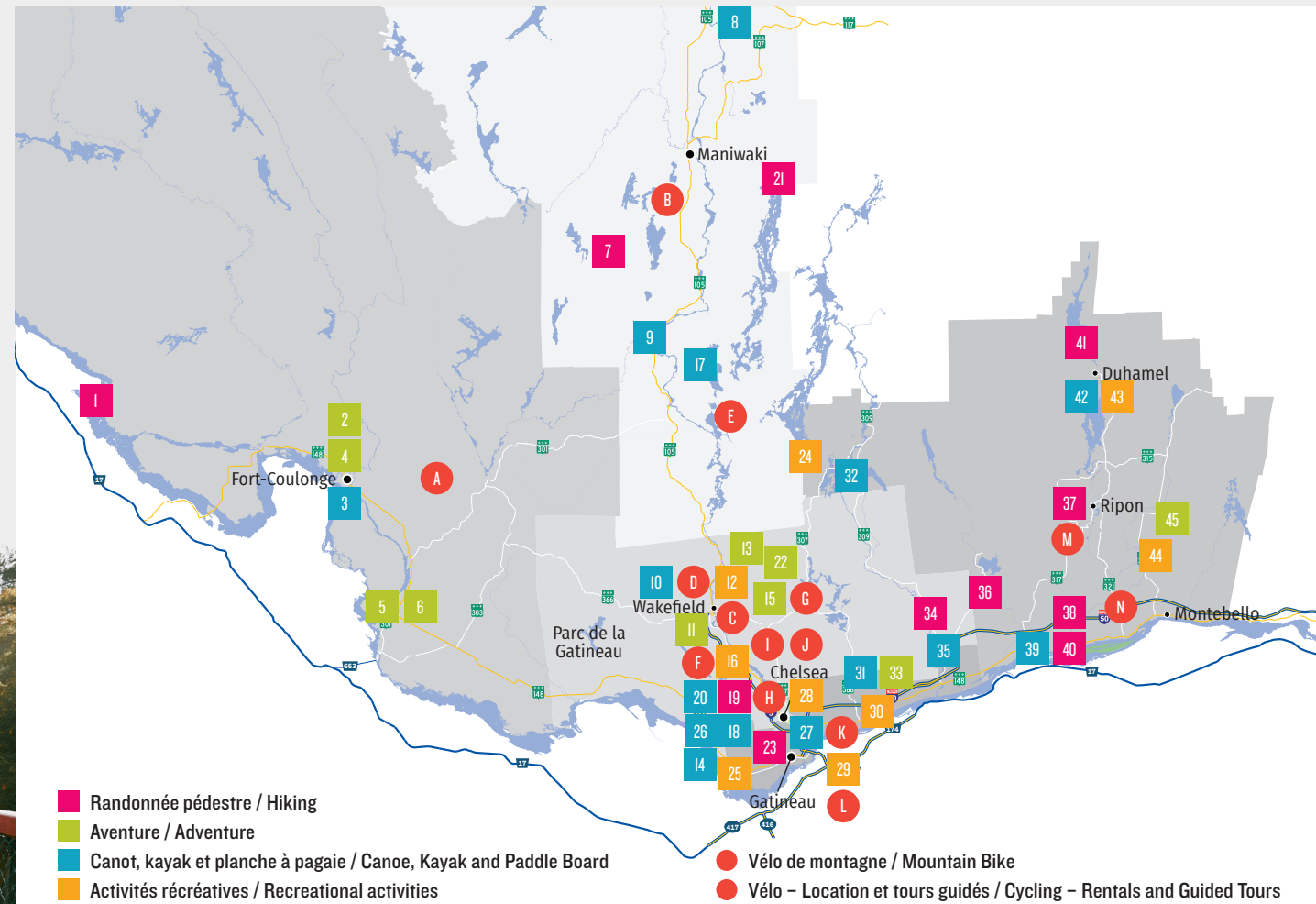
- 29** Interzip Rogers 40, rue Jos-Montferrand, Gatineau QC J8X 0C2
interzip.ca
- 30** Centre de plein air du Lac-Beauchamp 741, boul. Maloney Est, Gatineau QC J8T 3R6
gatineau.ca
- 43** Centre touristique du Lac-Simon 1216, rue Principale, Duhamel QC J0V 1G0
sepaq.com/ct/sim
- 44** Parc Oméga / Parc Omega 399, rte 323 Nord, Montebello QC J0V 1L0
parcomega.ca

CAMPING ET PRÊT-À-CAMPER CAMPING AND READY-TO-CAMP

- Aventure Coulonge** 600, ch. du Bois-Franc, Mansfield-et-Pontefract QC J0X 1R0
aventurecoulonge.ca Enr. 308784
- Camping Parc Leslie / Leslie Park Campground** 460, ch. Belmont, Otter Lake QC J0X 2P0
parcleslie.com/fr Enr. 204540
- Réserve faunique La Vérendrye** * Rte 117, Montcerf-Lytton QC J0W 1N0
sepaq.com/laverendrye Enr. 523633
- Camping parc de la Gatineau / Gatineau Park Camping** 300, ch. du Lac-Philippe, La Pêche QC J0X 2W0
ccn-ncc.gc.ca Enr. 205715
- Camping Lac 31 Milles** 20, ch. de la Baie-Noire, Déléage QC J9E 3A4
caminglac31milles.ca Enr. 627489
- Base de plein air Air-Eau-Bois** 32, ch. de la Base de Plein Air, Denholm QC J8N 9P6
aireaubois.com Enr. 608160
- Réserve faunique de Papineau-Labelle / Papineau-Labelle Wildlife Reserve** * 443, rte 309, Val-des-Bois QC J0X 3C0
sepaq.com/rf/pal Enr. 612695
- Hébergement du Parc des Montagnes Noires de Ripon** 39, ch. de la Montagne Noire, Ripon QC J0V 1V0
parcdesmontagnesnoires.ca Enr. 627622
- Camping Parc national de Plaisance** * 1001, ch. des Presqu'îles, Plaisance QC J0V 1S0
sepaq.com/pq/pla Enr. 201460
- Camping Centre touristique du Lac-Simon** * 1216, rue Principale, Duhamel QC J0V 1G0
sepaq.com/ct/sim Enr. 201121

HÉBERGEMENTS INSOLITES UNIQUE ACCOMMODATIONS

- Chalets Prunella** Ch. Miller, Ladysmith QC J0X 2A0
chaletsprunella.com Enr. 308026, 309244
- HillHaus Dômes Pontiac** 331, ch. du Lac-Thorne, Shawville QC J0X 2Y0
hillhaus.ca/fr/maison Enr. 311409
- Camping insolite CarpeDiem** * 3, ch. Jonida, Blue Sea QC J0X 1C0
carpediemaventures.com Enr. 627638
- Dômes Outaouais** 70, ch. Thom-Knight, Lac-Sainte-Marie QC J0X 1Z0
domesoutaouais.com Enr. 304412
- HOM Mini chalets** 32, ch. du Saphir et 154, ch. du Rubis, Val-des-Monts QC J8N 0A9
homminichalets.com Enr. 298559
- Terre & Neige** 30, ch. du Lac-Clair, Val-des-Monts QC J8N 6B9
terreetneige.com Enr. 627867
- Borefûge** * 509, ch. de la Mine, L'Ange-Gardien QC J8L 2W9
borefuge.com Enr. 627643
- Hébergements insolites du Parc Oméga** 399, rte 323 Nord, Montebello QC J0V 1L0
parcomega.ca/hebergements Enr. 627542, 193410



Chiens acceptés / Dogs allowed
* À certains endroits seulement / In certain places only

CONSULTEZ LES SITES DE CAMPING
ET DE PRÊT-À-CAMPER
DISCOVER CAMPING AND READY-TO-CAMP SITES



Credit photo: Refuse to Hibernate

Circuits Faciles Intermédiaires Difficiles / Longueur totale (km)
 Chiens acceptés / Dogs allowed
* À certains endroits seulement / In certain places only

Credit photo: Myriam Baril-Tessier



**DÉCOUVREZ TOUTES
LES ACTIVITÉS EN PLEIN AIR EN
SCANNANT LE CODE QR.**

**DISCOVER ALL THE OUTDOOR
ACTIVITIES BY SCANNING
THE QR CODE.**

**LIEUX D'INFORMATION
TOURISTIQUE**

MAISON DU TOURISME
103, rue Laurier, Gatineau (Québec) J8X 3V8
819 778-2222 • 1 800 265-7822

GARE DE MONTEBELLO
502, rue Notre Dame, Montebello (Québec) J0V 1L0
819 423-5602

OUTAOUAIS

tourismeoutaouais.com

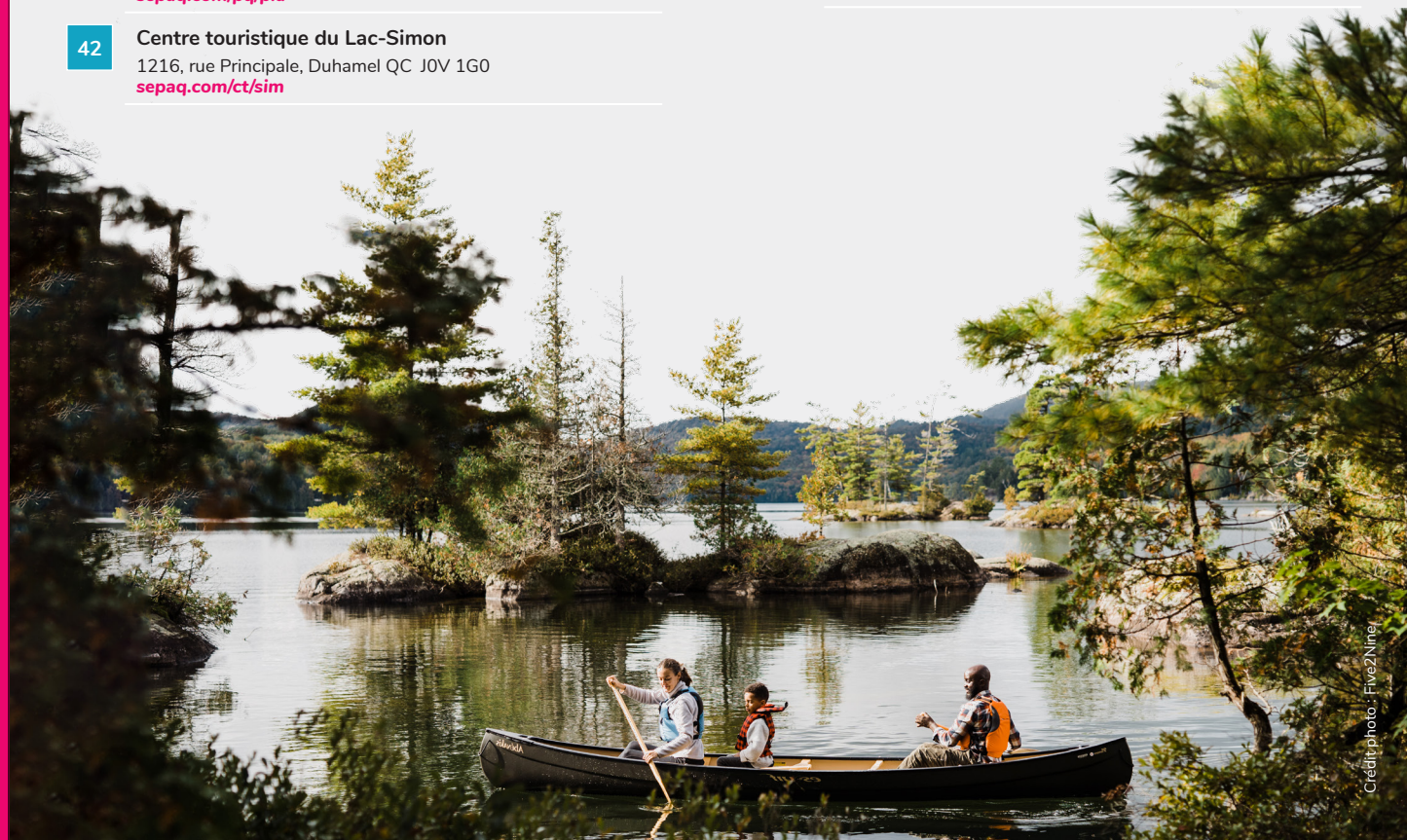


**CANOT, KAYAK ET PANCHE
À PAGAIE**
CANOE, KAYAK AND PADDLE BOARD

- 3** Plage du Pont blanc
257, rue Principale, Mansfield-et-Pontefract QC J0X 1R0
cooperativhelianthe.com
- 8** Réserve faunique La Vérendrye
Rte 117, Montcerf-Lytton QC J0W 1N0
sepaq.com/laverendrye
- 17** Parc régional du Lac 31 Milles
295, mtée du lac des 31 milles, Bouchette QC J0X 1E0
sage31-milles.ca
- 20** Parc de la Gatineau / Gatineau Park
33, ch. Scott, Chelsea QC J9B 1R6
parcdelagatineau.gc.ca
- 27** Parc du Lac-Leamy / Leamy Lake Park
Promenade du Lac-Leamy, Gatineau QC J8X 3P5
ccn-ncc.gc.ca
- 32** Réserve faunique de Papineau-Labelle /
Papineau-Labelle Wildlife Reserve
443, rte 309, Val-des-Bois QC J0X 3C0
sepaq.com/rf/pal
- 39** Parc national de Plaisance
1001, ch. des Presqu'Îles, Plaisance QC JOV 1S0
sepaq.com/pq/pla
- 42** Centre touristique du Lac-Simon
1216, rue Principale, Duhamel QC J0V 1G0
sepaq.com/ct/sim

**CANOT, KAYAK ET PANCHE
À PAGAIE – LOCATION / CANOE, KAYAK
AND PADDLE BOARD – RENTAL**

- 9** CarpeDiem Aventures
3, ch. Jonida, Blue Sea QC J0X 1C0
carpediemaventures.com
- 10** Expéditions Wakefield / Expeditions Wakefield
721, ch. Riverside, Wakefield QC J0X 3G0
expeditionswakefield.com
- 14** Centre de plein air du Lac-Leamy
100, ch. Atawe, Gatineau QC J8Y 6W7
gatineau.ca
- 18** Nomades du Parc
10, ch. Scott, Chelsea QC J9B 1R5
nomadesduparc.com
- 26** Paddlefit
18, ch. Scott, Chelsea QC J9B 1R5
paddlefit.com
- 31** Centre de plein air du Lac-Beauchamp
741, boul. Maloney Est, Gatineau QC
gatineau.ca
- 35** Centre nautique de la Lièvre
255, av. de Buckingham, Gatineau
QC J8L 2E9
pleinairlievre.ca



Crédit photo : Five2Nine

**VÉLO DE MONTAGNE
MOUNTAIN BIKE**

- A** Parc Leslie ● ■ 10 km
460, ch. Belmont, Otter Lake QC J0X 2P0
parcleslie.com
- C** Centre Vorlage ■ ◆ 10 km
65, ch. Burnside, Wakefield QC J0X 3G0
centrevorlage.ca
- E** Vélo MSM ● ■ ◆ 35 km
76, ch. de la Montagne,
Lac-Sainte-Marie QC J0X 1Z0
velosm.com
- F** Parc de la Gatineau / Gatineau Park ● ■ ◆ 90 km
33, ch. Scott, Chelsea QC J9B 1R6
parcdelagatineau.gc.ca
- G** Camp Fortune ● ■ ◆ 20 km
300, ch. Dunlop, Chelsea QC J9B 2N3
campfortune.com
- J** Domaine Kanawe ● ■ ◆ 19 km
40, ch. Sabourin, Cantley QC J8V 3M6
facebook.com/DomaineKanawe
- M** Parc des Montagnes Noires de Ripon ● ■ ◆ 25 km
39, ch. de la Montagne Noire,
Ripon QC JOV 1V0
parcdesmontagnesnoires.ca
- N** Montebello Vélo de Montagne /
Montebello Mountain Bike ● ■ ◆ 20 km
392, rue Notre-Dame, Montebello QC J0V 1L0
montebellovelo.com

**CIRCUITS VÉLO
CYCLING ROUTES**

- Sur la route de Papineau /
On the Road to Papineau ■ 129 km
- Le Pontiac : tous à l'Ouest /
Head West to the Pontiac ■ 164 km
- Cuisses en feu /
Thighs of Steel ◆ 80 km
- Sur les rives de la capitale /
On the Shores of the Capital ● 12 km
- Les Draveurs du nord /
The Northern Log Drivers ■ 158 km

Circuits ● Faciles ■ Intermédiaires ◆ Difficiles / Longueur totale (km)

**VÉLO – LOCATION ET TOURS GUIDÉS
CYCLING – RENTALS AND GUIDED TOURS**

- B** CarpeDiem Aventures
3, ch. Jonida, Blue Sea QC J0X 1C0
carpediemaventures.com/index.php/fr/
- D** Expéditions Wakefield / Expeditions Wakefield
721, ch. Riverside, Wakefield QC J0X 3G0
expeditionswakefield.com
- H** Nomades du Parc
10, ch. Scott, Chelsea QC J9B 1R5
nomadesduparc.com
- I** Greg Christie's Ski et Vélo /
Greg Christie's Ski and Cycle Works
148, ch. Old Chelsea, Chelsea QC J9B 1J3
gregchristies.com
- K** Maison du vélo
350, rue Laurier, Gatineau QC J8X 3W1
819 997-4356
- L** Vélocation / RentABike
2, rue Rideau (Plaza Bridge, Arche Est),
Ottawa ON K1N 8X5
rentabike.ca



DÉCOUVREZ LA CARTE VÉLO OFFICIELLE
DISCOVER THE OFFICIAL CYCLING MAP



Crédit photo : Myriam Baril-Tessier

**ACTIVITÉS EN
PLEIN AIR
OUTDOOR
ACTIVITIES**



OUTAOUAIS

tourismeoutaouais.com

Crédit photo : Camille Labonté