

## RANDONNÉE PÉDESTRE HIKING

- 1** Sentier du Rocher-à-l'Oiseau / Oiseau Rock Trail 10 km  
1, ch. Schyan, Sheenboro QC J0X 2Z0  
[destinationpontiac.ca](http://destinationpontiac.ca)
- 7** Parc régional du Mont Morissette 13 km  
Ch. du Lac Long, Blue Sea QC J0X 1C0  
[peroutaouais.ca](http://peroutaouais.ca)
- 19** Parc de la Gatineau / Gatineau Park 165 km  
33, ch. Scott, Chelsea QC J9B 1R6  
[parcdelagatineau.gc.ca](http://parcdelagatineau.gc.ca)
- 21** Les sentiers du PERO 88 km  
295, mtée du lac des 31 milles, Bouchette QC J0X 1E0  
[peroutaouais.ca](http://peroutaouais.ca)
- 23** Relais plein air du parc de la Gatineau 397, boul. de la Cité-des-jeunes, Gatineau QC J8Z 3P9  
[boutique.relaispleinair.ca](http://boutique.relaispleinair.ca)
- 34** Champboisé de L'Ange-Gardien 5 km  
1521, rte 309, L'Ange-Gardien QC J8L 4C2  
[pleinairlievre.ca/champboise](http://pleinairlievre.ca/champboise)
- 36** Réserve écologique de la Forêt-la-Blanche / Forêt-la-Blanche Ecological Reserve 12 km  
300, ch. Saddler, Mayo QC J8L 4L8  
[foretblanche.org](http://foretblanche.org)
- 37** Parc des Montagnes Noires de Ripon 21 km  
39, ch. de la Montagne Noire, Ripon QC J0V 1V0  
[parcdesmontagnesnoires.ca](http://parcdesmontagnesnoires.ca)
- 38** Les Chutes du Moulin 2 km  
100, ch. Malo, Plaisance QC J0V 1S0  
[sepaq.com/pq/pla](http://sepaq.com/pq/pla)
- 40** Parc national de Plaisance 42 km  
1001, ch. des Presqu'îles, Plaisance QC J0V 1S0  
[sepaq.com/pq/pla](http://sepaq.com/pq/pla)
- 41** La route des Zingues 20 km  
Ch. Lac Gagnon, Duhamel QC J0V 1G0  
[municipalite.duhamel.qc.ca](http://municipalite.duhamel.qc.ca)

## AVENTURE ADVENTURE

- 2** Parc Aventure des Chutes Coulonge / Chutes Coulonge Adventure Park 100, promenade du Parc-des-Chutes, Mansfield-et-Pontefract QC J0X 1R0  
[chutescoulonge.qc.ca](http://chutescoulonge.qc.ca)
- 4** Aventure Hélianthe 257, rue Principale, Mansfield-et-Pontefract QC J0X 1R0  
[cooperativelhelianthe.com](http://cooperativelhelianthe.com)
- 5** École d'escalade de l'Outaouais Ch. du Lac du Brochet, Bowman QC J0X 3C0  
[escaladeoutaouais.com](http://escaladeoutaouais.com)
- 6** Rafting Momentum 1041, rte 148, Bryson QC J0X 1H0  
[raftingmomentum.com](http://raftingmomentum.com)
- 11** Great Canadian Bungee Corporation 1780, rte 105, Chelsea QC J9B 2K4  
[bungee.ca](http://bungee.ca)
- 13** Captiva Ranch 189, ch. de la Montagne, Wakefield QC J0X 3G0  
[captivafarms.com](http://captivafarms.com)
- 15** Camp Fortune Luge, parc aérien et tyroliennes / Camp Fortune Luge, aerial park and ziplines 300, ch. Dunlop, Wakefield QC J9B 2N3  
[campfortune.com](http://campfortune.com)
- 22** Arbraska Lafèche 255, rte Principale, Val-des-Monts QC J8N 4B7  
[arbraska.com/fr/lafleche](http://arbraska.com/fr/lafleche)
- 33** Aventure rivière sauvage 1952, ch. de la rivière Noire, Waltham QC J0X 3H0  
[expeditionsrivierenoire.com](http://expeditionsrivierenoire.com)
- 45** Kenauk Nature X S.E.C. 1000, ch. Kenauk, Montebello QC J0V 1L0  
[kenauk.com](http://kenauk.com)

## ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES RECREATIONAL ACTIVITIES

- 12** Parc Nature Éco-Odyssée / Éco-Odyssée Nature Park 52, ch. les Sources, La Pêche QC J0X 3G0  
[eco-odysee.ca](http://eco-odysee.ca)
- 16** Parc aquatique Mont Cascades / Mont Cascades Water Park 448, ch. du Mont-des-Cascades, Cantley QC J8V 3B2  
[montcascades.ca](http://montcascades.ca)
- 24** Base de plein air Air-Eau-Bois 32, ch. de la Base de Plein Air, Denholm QC J8N 9P6  
[aireaubois.com](http://aireaubois.com)
- 25** Altitude Gym 35, boul. Saint-Raymond, Gatineau QC J8Y 1R5  
[altitudegym.ca](http://altitudegym.ca)
- 28** Centre de plein air du Lac-Leamy 100, ch. Atawe, Gatineau QC J8Y 6W7  
[gatineau.ca](http://gatineau.ca)

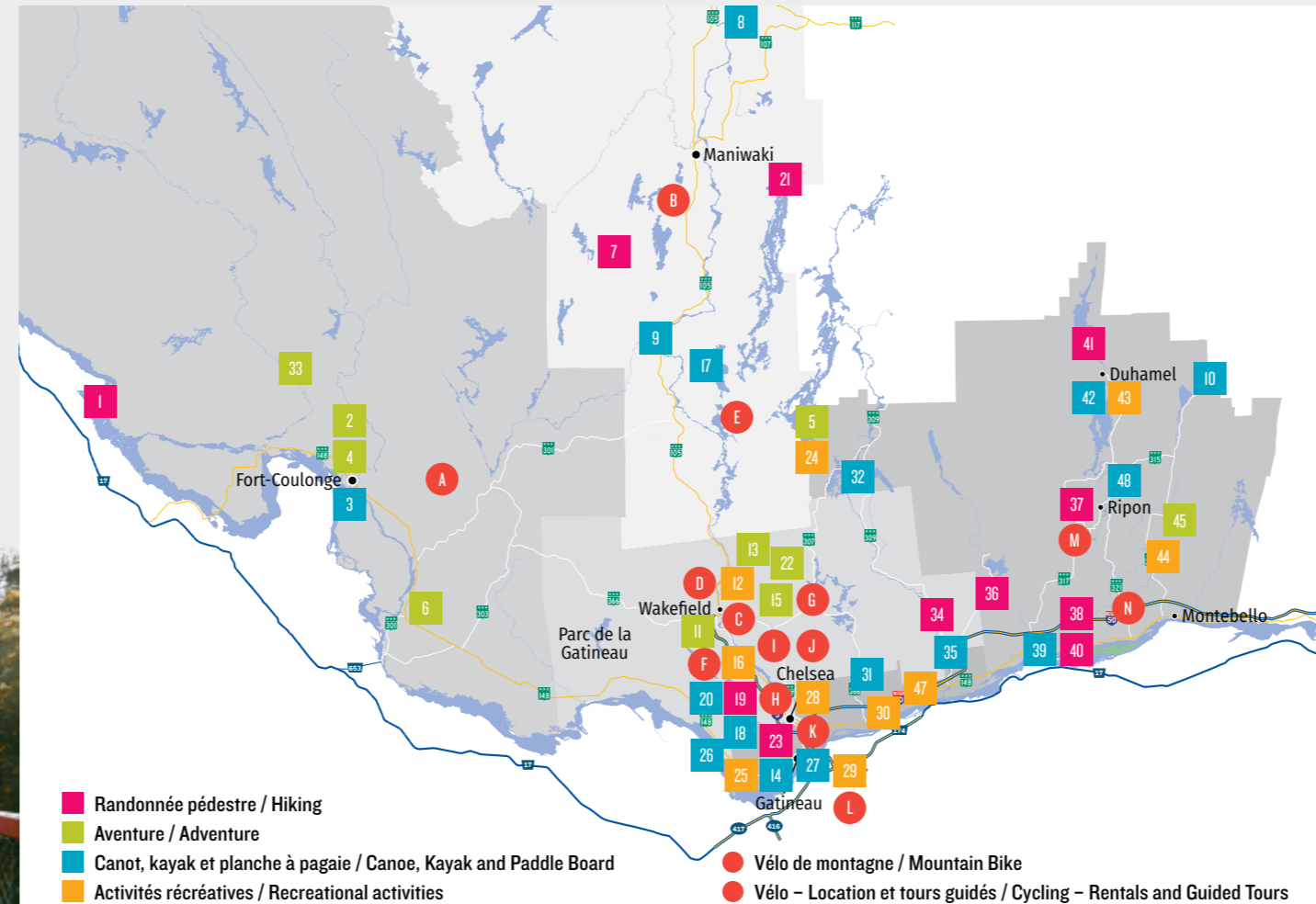
- 29** Interzip Rogers 40, rue Jos-Montferrand, Gatineau QC J8X 0C2  
[interzip.ca](http://interzip.ca)
- 30** Centre de plein air du Lac-Beauchamp 741, boul. Maloney Est, Gatineau QC J8T 3R6  
[gatineau.ca](http://gatineau.ca)
- 43** Centre touristique du Lac-Simon 1216, rue Principale, Duhamel QC J0V 1G0  
[sepaq.com/ct/sim](http://sepaq.com/ct/sim)
- 44** Parc Oméga / Parc Omega 399, rte 323 Nord, Montebello QC J0V 1L0  
[parcomega.ca](http://parcomega.ca)
- 47** Complexe récréatif amigo 1870, boul. Maloney Est, Gatineau QC J8R 3Z2  
[complexeamigo.com](http://complexeamigo.com)

## CAMPING ET PRÊT-À-CAMPER CAMPING AND READY-TO-CAMP

- Aventure Coulonge** 600, ch. du Bois-Franc, Mansfield-et-Pontefract QC J0X 1R0  
[aventurecoulonge.ca](http://aventurecoulonge.ca) Enr. 308784
- Camping Parc Leslie / Leslie Park Campground** 460, ch. Belmont, Otter Lake QC J0X 2P0  
[parcleslie.com/fr](http://parcleslie.com/fr) Enr. 204540
- Réserve faunique La Vérendrye** Rte 117, Montcerf-Lytton QC J0W 1N0  
[sepaq.com/laverendrye](http://sepaq.com/laverendrye) Enr. 523633
- Camping parc de la Gatineau / Gatineau Park Camping** 300, ch. du Lac-Philippe, La Pêche QC J0X 2W0  
[ccn-ncc.gc.ca](http://ccn-ncc.gc.ca) Enr. 205715
- Camping Lac 31 Milles** 20, ch. de la Baie-Noire, Déléage QC J9E 3A4  
[campinglac31milles.ca](http://campinglac31milles.ca) Enr. 627489
- Base de plein air Air-Eau-Bois** 32, ch. de la Base de Plein Air, Denholm QC J8N 9P6  
[aireaubois.com](http://aireaubois.com) Enr. 608160
- Réserve faunique de Papineau-Labelle / Papineau-Labelle Wildlife Reserve** 443, rte 309, Val-des-Bois QC J0X 3C0  
[sepaq.com/rf/pal](http://sepaq.com/rf/pal) Enr. 612695
- Hébergement du Parc des Montagnes Noires de Ripon** 39, ch. de la Montagne Noire, Ripon QC J0V 1V0  
[parcdesmontagnesnoires.ca](http://parcdesmontagnesnoires.ca) Enr. 627622
- Camping Parc national de Plaisance** 1001, ch. des Presqu'îles, Plaisance QC J0V 1S0  
[sepaq.com/pq/pla](http://sepaq.com/pq/pla) Enr. 201460
- Camping Centre touristique du Lac-Simon** 1216, rue Principale, Duhamel QC J0V 1G0  
[sepaq.com/ct/sim](http://sepaq.com/ct/sim) Enr. 201121-110165
- Camps touristiques la Pointe à David Inc.** 1777, ch. Baskatong, Grand-Remous QC J0W 1E0  
[pointedavid.com](http://pointedavid.com) Enr. 850205

## HÉBERGEMENTS INSOLITES UNIQUE ACCOMMODATIONS

- Chalets Prunella** Ch. Miller, Ladysmith QC J0X 2A0  
[chaletsprunella.com](http://chaletsprunella.com) Enr. 308026
- HillHaus Dômes Pontiac** 331, ch. du Lac-Thorne, Shawville QC J0X 2Y0  
[hillhaus.ca/fr](http://hillhaus.ca/fr) Enr. 311409
- Camping CarpeDiem** 3, ch. Jonida, Blue Sea QC J0X 1C0  
[carpediemaventures.com](http://carpediemaventures.com) Enr. 627638
- Dômes Outaouais** 70, ch. Thom-Knight, Lac-Sainte-Marie QC J0X 1Z0  
[domesoutaouais.com](http://domesoutaouais.com) Enr. 304412
- HOM Mini chalets** 32, ch. du Saphir et 154, ch. du Rubis, Val-des-Monts QC J8N 0A9  
[homminichalets.com](http://homminichalets.com) Enr. 298559
- Terre & Neige** 30, ch. du Lac-Clair, Val-des-Monts QC J8N 6B9  
[terreetneige.com](http://terreetneige.com) Enr. 627867
- Borefuge** 490, ch. de la Mine, L'Ange-Gardien QC J8L 2W9  
[borefuge.com](http://borefuge.com) Enr. 627643
- Hébergements insolites du Parc Oméga** 399, rte 323 Nord, Montebello QC J0V 1L0  
[parcomega.ca/hebergements](http://parcomega.ca/hebergements) Enr. 627542, 193410
- Möksä Spa** 33, ch. de la Rive, L'Ange-Gardien QC J8L 0H6  
[moksaspa.ca](http://moksaspa.ca) Enr. 316312



Chiens acceptés / Dogs allowed  
\* À certains endroits seulement / In certain places only



CONSULTEZ LES SITES DE CAMPING  
ET DE PRÊT-À-CAMPER  
DISCOVER CAMPING AND  
READY-TO-CAMP SITES



Crédit photo: Refuse to Hibernate

Circuits Faciles Intermédiaires Difficiles / Longueur totale (km)

Chiens acceptés / Dogs allowed  
\* À certains endroits seulement / In certain places only

Crédit photo: Myriam Baril - Tessier





**DÉCOUVREZ TOUTES  
LES ACTIVITÉS EN PLEIN AIR EN  
SCANNANT LE CODE QR.**

**DISCOVER ALL THE OUTDOOR  
ACTIVITIES BY SCANNING  
THE QR CODE.**

### LIEUX D'INFORMATION TOURISTIQUE

#### MAISON DU TOURISME

103, rue Laurier, Gatineau (Québec) J8X 3V8  
819 778-2222 • 1 800 265-7822

#### BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE MONTEBELLO

502, rue Notre Dame, Montebello (Québec) J0V 1L0  
819 423-5602

# OUTAOUAIS

tourismeoutaouais.com



## CANOT, KAYAK ET PANCHE À PAGAIE

CANOE, KAYAK AND PADDLE BOARD

- 3** **Plage du Pont blanc**  
257, rue Principale, Mansfield-et-Pontefract QC J0X 1R0  
[cooperativhelianthe.com](http://cooperativhelianthe.com)
- 8** **Réserve faunique La Vérendrye**  
Rte 117, Montcerf-Lytton QC J0W 1N0  
[sepaq.com/laverendrye](http://sepaq.com/laverendrye)
- 17** **Corporation du parc régional du Lac des 31 Milles**  
295, mtée du lac des 31 milles, Bouchette QC J0X 1E0  
[sage31-milles.ca](http://sage31-milles.ca)
- 20** **Parc de la Gatineau / Gatineau Park**  
33, ch. Scott, Chelsea QC J9B 1R6  
[parcdelagatineau.gc.ca](http://parcdelagatineau.gc.ca)
- 27** **Parc du Lac-Leamy / Leamy Lake Park**  
Promenade du Lac-Leamy, Gatineau QC J8X 3P5  
[ccn-ncc.gc.ca](http://ccn-ncc.gc.ca)
- 32** **Réserve faunique de Papineau-Labelle /  
Papineau-Labelle Wildlife Reserve**  
443, rte 309, Val-des-Bois QC J0X 3C0  
[sepaq.com/rf/pal](http://sepaq.com/rf/pal)
- 39** **Parc national de Plaisance**  
1001, ch. des Presqu'Îles, Plaisance QC JOV 1S0  
[sepaq.com/pq/pla](http://sepaq.com/pq/pla)
- 42** **Centre touristique du Lac-Simon**  
1216, rue Principale, Duhamel QC J0V 1G0  
[sepaq.com/ct/sim](http://sepaq.com/ct/sim)
- 48** **Échappée Bleue**  
Ripon, Papineauville et Lac Simon QC  
[echappeebleuesup.com](http://echappeebleuesup.com)

## CANOT, KAYAK ET PANCHE À PAGAIE – LOCATION / CANOE, KAYAK AND PADDLE BOARD – RENTAL

CANOE, KAYAK AND PADDLE BOARD – RENTAL

- 9** **CarpeDiem Aventures**  
3, ch. Jonida, Blue Sea QC J0X 1C0  
[carpediemaventures.com](http://carpediemaventures.com)
- 10** **Évasion Plein Air Outaouais**  
Lac des plages QC  
[evasionpleinair.com](http://evasionpleinair.com)
- 14** **Centre de plein air du Lac-Leamy**  
100, ch. Atawe, Gatineau QC J8Y 6W7  
[gatineau.ca](http://gatineau.ca)
- 18** **Nomades du Parc**  
10, ch. Scott, Chelsea QC J9B 1R5  
[nomadesduparc.com](http://nomadesduparc.com)
- 26** **Parc des Cèdres**  
15, rue Raoul-Roy, Gatineau J9H 5A7  
[gatineau.ca](http://gatineau.ca)
- 31** **Centre de plein air du Lac-Beauchamp**  
741, boul. Maloney Est, Gatineau QC  
[gatineau.ca](http://gatineau.ca)
- 35** **Centre nautique de la Lièvre**  
255, av. de Buckingham, Gatineau  
QC J8L 2E9  
[pleinairlievre.ca](http://pleinairlievre.ca)



Crédit photo : Five2Nine

## VÉLO DE MONTAGNE MOUNTAIN BIKE

- A** **Parc Leslie** ● ■ 6 km  
460, ch. Belmont, Otter Lake QC J0X 2P0  
[parcleslie.com](http://parcleslie.com)
- C** **Centre Vorlage** ■ ◆ 12 km  
65, ch. Burnside, Wakefield QC J0X 3G0  
[centrevorlage.ca](http://centrevorlage.ca)
- E** **Vélo MSM** ● ■ ◆ 36 km  
76, ch. de la Montagne,  
Lac-Sainte-Marie QC J0X 1Z0  
[velosm.com](http://velosm.com)
- F** **Parc de la Gatineau / Gatineau Park** ● ■ ◆ 90 km  
33, ch. Scott, Chelsea QC J9B 1R6  
[parcdelagatineau.gc.ca](http://parcdelagatineau.gc.ca)
- G** **Camp Fortune** ● ■ ◆ 20 km  
300, ch. Dunlop, Chelsea QC J9B 2N3  
[campfortune.com](http://campfortune.com)
- J** **Domaine Kanawe** ● ■ ◆ 19 km  
40, ch. Sabourin, Cantley QC J8V 3M6  
[facebook.com/DomaineKanawe](https://facebook.com/DomaineKanawe)
- M** **Parc des Montagnes Noires de Ripon** ● ■ ◆ 25 km  
39, ch. de la Montagne Noire,  
Ripon QC JOV 1V0  
[parcdesmontagnesnoires.ca](http://parcdesmontagnesnoires.ca)
- N** **Montebello Vélo de Montagne /  
Montebello Mountain Bike** ● ■ ◆ 20 km  
392, rue Notre-Dame, Montebello QC J0V 1L0  
[montebellovelo.com](http://montebellovelo.com)

## CIRCUITS VÉLO CYCLING ROUTES

- Sur la route de Papineau /  
On the Road to Papineau** ■ 129 km
- Le Pontiac : tous à l'Ouest /  
Head West to the Pontiac** ■ 164 km
- Cuisses en feu /  
Thighs of Steel** ◆ 80 km
- Sur les rives de la capitale /  
On the Shores of the Capital** ● 12 km
- Les Draveurs du nord /  
The Northern Log Drivers** ■ 158 km

Circuits ● Faciles ■ Intermédiaires ◆ Difficiles / Longueur totale (km)

## VÉLO – LOCATION ET TOURS GUIDÉS CYCLING – RENTALS AND GUIDED TOURS

- B** **CarpeDiem Aventures**  
3, ch. Jonida, Blue Sea QC J0X 1C0  
[carpediemaventures.com](http://carpediemaventures.com)
- D** **Expéditions Wakefield / Expeditions Wakefield**  
721, ch. Riverside, Wakefield QC J0X 3G0  
[expeditionswakefield.com](http://expeditionswakefield.com)
- H** **Nomades du Parc**  
10, ch. Scott, Chelsea QC J9B 1R5  
[nomadesduparc.com](http://nomadesduparc.com)
- I** **Greg Christie's Ski et Vélo /  
Greg Christie's Ski and Cycle Works**  
148, ch. Old Chelsea, Chelsea QC J9B 1J3  
[gregchristies.com](http://gregchristies.com)
- K** **Sport échange Outaouais**  
1065, boul. de la Carrière, Gatineau QC J8Y 6V5  
[sportechange.com](http://sportechange.com)
- L** **Vélocation / RentABike**  
2, rue Rideau (Plaza Bridge, Arche Est),  
Ottawa ON K1N 8X5  
[rentabike.ca](http://rentabike.ca)

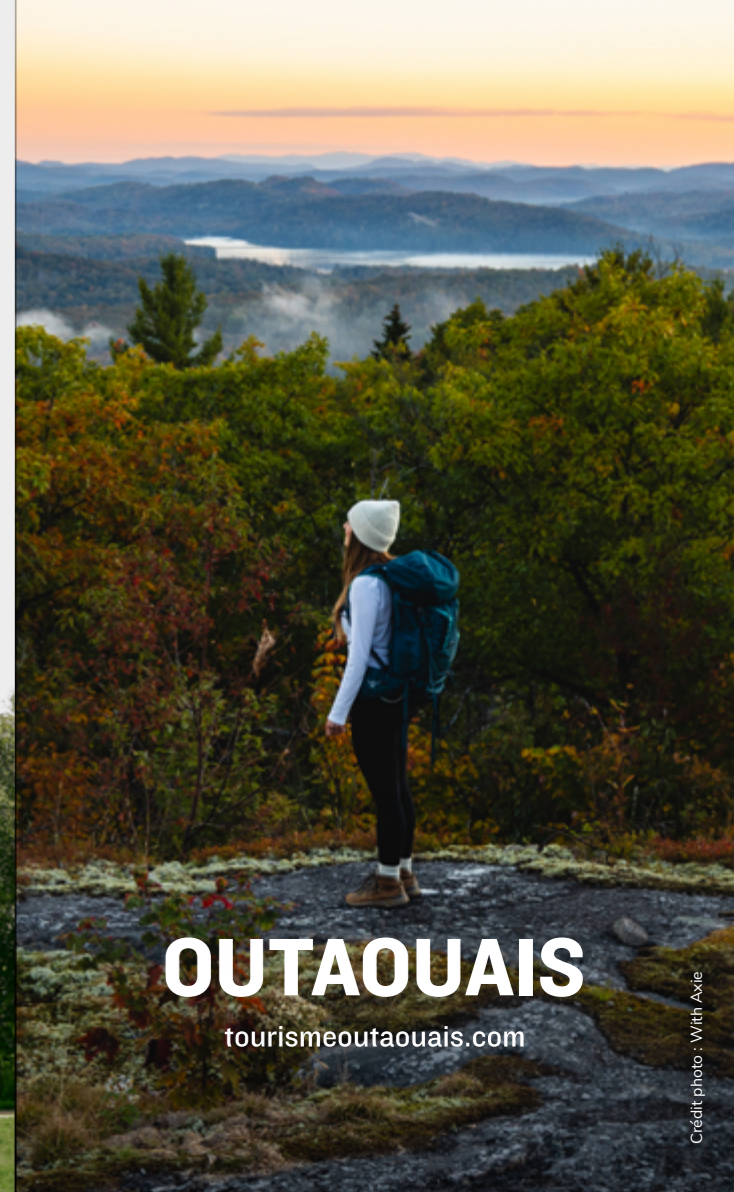


**DÉCOUVREZ LA CARTE VÉLO OFFICIELLE  
DISCOVER THE OFFICIAL CYCLING MAP**



Crédit photo : Myriam Baril-Fessier

# ACTIVITÉS EN PLEIN AIR OUTDOOR ACTIVITIES



# OUTAOUAIS

tourismeoutaouais.com

Crédit photo : With Axie